



社会福祉法人 三和みつなみ会

三和みつなみ会だより



理事長挨拶



社会福祉法人 三和みつなみ会

理事長 並木 恭之



新年あけましておめでとうございます。
新春のお慶びを申し上げますとともに、日頃から三和みつなみ会の運営にご理解とご協力をいただき、心より厚く御礼申し上げます。

昨年は、急激な円安や生活必需品の値上げ、欧州をはじめ混沌とした世界情勢の変化など激動の年でありました。またコロナ第8波も未だ収束せず、残念ながら昨年は当法人でも複数の感染者をだしてしまい、皆さまには大変ご迷惑とご心配をお掛けいたしました。

今年の干支、卯年は、芽を出した植物が成長していく茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。三和みつなみ会創立27年を迎える卯年の本年、ビヨンピョンと飛躍し成長していく最適の機会ととらえ、更なる盤石な体制で挑戦と改善に取り組み、「生きるよろこびが実感できる介護サービス」という理念を実現出来るように職員一丸となって、ご利用者の生活を第一に法人運営にあたる所存でございます。引き続き感染予防の徹底、施設ご利用者様、地域の皆様の生活がより良い方向に向かうように工夫と努力を重ねていきます。そして一日も早く、諸行事が再開できるように、皆様とお目に掛かれることを切望しております。

本年もこれまで同様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和五年 元旦

みどりの里 介護課

並木レストラン出前



おいしそ〜！いただきまーす

手作り昼食



おいしくできますように



上手に切れましたネ！

コスモス



暖かい日に花に囲まれ幸せ

ミニ縁日



皆んなとゲームで楽しく

ももたろう



かわいいおにです

みどりの里 ユニット

ゴーヤ



中庭で育てました

HAPPY
BIRTHDAY

誕生日



おいしいケーキを
いただきました

草取り



たくさん草取りしたよ

十五夜



お月見だんご

出前食



天ぷら定食食べたよ



みどりの里 ケアハウス

9月敬老会



いつまでも元気で
100才をめざします



10月野外食

おかわりいい？



おいしいよ！

11月外出(買い物)



男の買物も甘い物です



小旅行気分です



11月外出(散歩)



いちよう並木の下で

みどりの里 デイサービス

敬老会



祝 100歳
おめでとうございます



いつまでも元気でいてくださいね！

出前(静の里)



おいしそお〜♡

運動会



選手宣誓！！



みんなで勝つぞ！！

ハロウィン



お菓子くれないと
いたずら
しちゃうぞー(ハハ)

みどりの丘 介護課

カラオケ大会



大トリ!まかせろ!!

大熱唱!!

花植え



綺麗に咲いてね!

焼き芋



早く焼けないかな~

みどりの丘らーめん屋さんオープン

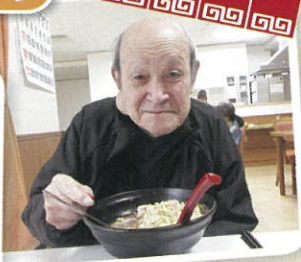
職員手作りらーめんです



うますぎる~!!



最高~♪



いただきます~す!

手作りおやつ



女性は甘いものに弱いんです(*^v^*)♪



みどりの丘 デイサービス

敬老会



みなさん!いつまでも元気に
デイサービスに通ってください♡

焼き芋



秋は焼き芋!
甘くておいしいよ~!



菊まつり



4年振りの菊まつり!
今年もきれいに咲いてたよ♡

買い物ツアー



久しぶりの外出♡
やっぱり買い物は楽しいね!



きめの郷 デイサービス

ハロウィンパーティー



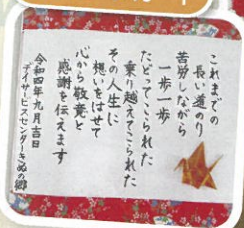
ハロウィンで大変身

運動会



紅白対抗で燃えます

メッセージカード

一筆に
心を込めて

敬老会



きめDSで一番のご長寿

* 106歳 *

ミニ縁日



逃げないで〜

買い物ツアー



何にしようかな?

大宝八幡宮へ菊見学



満開の菊に囲まれて

焼き芋



焼きたてはおいしい〜

セブンイレブン 訪問販売

三和東山田店様のご協力のみどりの丘でも
セブンイレブンの訪問販売を始めました



栄養士の簡単・美味しいレシピ 粕汁 (かすじる)

お好きな具材とみそ、酒かすがあれば手軽に作れます。
酒かすには血管拡張作用があり、体を温めてくれます。
コクのある味で、冬に人気のメニューです♪



1人分

- だし汁 200ml
- みそ 大さじ1 (18g)
- 酒かす 小さじ2 (7g)
- お好きな汁の具 (大根・人参などの根菜、
長ネギ、こんにゃくなど)

- ① 鍋にだし汁と具材を入れ、具材が柔らかくなるまで煮る
- ② みそと酒かすを溶き入れ、味を整えたら完成

❗ 酒かすの主な効能

- ・「アデノシン」が血管を拡張し、冷え性を改善
- ・不溶性食物繊維が腸内の余分な老廃物を外に出し、腸内環境を改善
- ・ビタミンB群が肌の代謝を高める美肌効果

みどりの里 敬老会



おめでとうございます



祝膳おいしく頂きました



可愛いお客様のご挨拶です♡



くす玉きれいに割れました



職員の余興は楽しんで頂けました〜♪



みどりの丘 敬老会



ニッコリ笑顔



101才!ご長寿♡



みんなではいチーズ!



厨房特製!



カンゲキの涙!!



♡祝・敬老♡



お弁当おいしい!



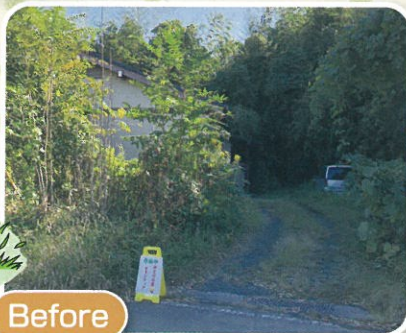
88才♡



お祝いできました♡

奉仕活動実施報告

今年も高齢世帯でお困りのお宅より依頼がありました。
(居宅介護支援事業所第4号)



Before



After

「毎年やっていただいて
嬉しいです」
と喜んでいただきました。

避難訓練

職員全員
真剣に取り組んでいます。



消火訓練



避難訓練



通報訓練



放水訓練

救命講習



大変お世話になりました!

訪問授業

介護の仕事に興味を
持ってくれたらいいですね

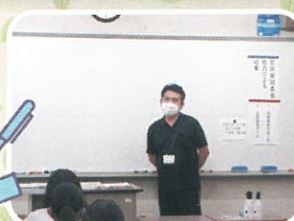
三和中学校



古河二高



介護支援講座



福祉科の生徒さん
熱心に授業を受けてくれました

お知らせ



ご寄付

入居者のご家族より頂きました。
他、たくさんの品々ありがとうございました。
温かなお心遣いありがとうございました。

いつも
ありがとうございます
ごきげんよう



入賞



（富張よね子様）

介護の日写真コンクールにて
「広報委員会委員長賞」を
いただきました！

ご近所様より
いただきました



みどりの丘
感謝

癒し

コロナ禍の中、心が和む空間！



みどりの丘正面玄関
クリスマスツリー



利用者様の笑顔が見たくて
職員みんなで作りました。



ゆめちゃんに癒されます



みどりの里 正面玄関前 イルミネーション

皆さん
見に来てね！



令和4年職員忘年会は中止とし、豪華
お弁当&ケーキで一年の締めくくり
としました。コロナ収束を願って...



社会福祉法人 三和みつなみ会

茨城県古河市東山田 4796 番 2 TEL.0280-78-1000 FAX.0280-78-3788

特別養護老人ホーム
みどりの森

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸1780-1
TEL.0480-34-8881
FAX.0480-34-8258

地域密着型介護老人福祉施設
ふるとねの郷

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸860-1
TEL.0480-37-3388
FAX.0480-37-3387

特別養護老人ホーム
みどりの里

〒306-0112
茨城県古河市東山田 4796-2
TEL.0280-78-1000
FAX.0280-78-3788

特別養護老人ホーム
みどりの丘

〒306-0101
茨城県古河市尾崎 4608-1
TEL.0280-23-3888
FAX.0280-23-3889

デイサービスセンター
みどりの丘

〒306-0101
茨城県古河市尾崎 3373
TEL.0280-75-0550
FAX.0280-75-0825

デイサービスセンター
きぬの郷

〒307-0027
茨城県結城市粕礼 934-3
TEL.0296-20-9800
FAX.0296-35-6161